



Soins Intégrés pour les Seniors

Défi Kinés Réunion - Mayotte : 500 « STEP 1 »



Valoriser la place du kinésithérapeute en prévention

Renforcer le lien avec le Patient et l'initier au numérique

Chaque STEP1 de 10 mn est rémunérée : 18 € par l'URPS

Le programme ICOPE de l'OMS

Le programme ICOPE en résumé

ICOPE (*Integrated Care for Older People*), élaboré par l'OMS, est un programme de santé publique de soins intégrés pour les personnes de 60 ans et plus.

Pour le système de santé, la clé du soutien au **vieillissement en bonne santé** réside dans l'optimisation des capacités intrinsèques et fonctionnelles des personnes.

Selon l'OMS, les capacités intrinsèques sont la combinaison des capacités physiques et mentales, y compris psychologiques, de l'individu. Les capacités fonctionnelles sont la combinaison et l'interaction des capacités intrinsèques avec l'environnement dans lequel vit une personne.

Pour sa mise en oeuvre, ICOPE requiert le soutien et la participation des professionnels du secteur sanitaire & social et des décideurs.

Le programme permet aux professionnels précités de réaliser un état des lieux des capacités intrinsèques et fonctionnelles d'un individu.

Objectifs :

L'objectif du programme est une approche de soins intégrés pour Vieillir en bonne santé reposant sur la prévention de la dépendance aux soins grâce à un diagnostic précoce et une prise en charge en soins primaires.

Le programme ICOPE se décline en 5 étapes ou Steps :

- **Step 1:** Dépistage du déclin des capacités intrinsèques et fonctionnelles des personnes de 60 ans et plus
- **Step 2:** Evaluation régulière et évaluation des besoins
- **Step 3:** Elaborer un Plan de soin personnalisé lors du constat d'un déclin d'une ou plusieurs capacités
- **Step 4:** Flécher un parcours de soins et suivi du plan d'intervention
- **Step 5:** Implication des collectivités et soutien aux aidants

**DÉFI lancé aux Masseurs-Kinésithérapeutes par
l'Union Régionale des Masseurs-Kinésithérapeutes
de l'Océan Indien :**

500 « STEP 1 » DE DÉPISTAGE

Le DÉFI de l'URPS Masseurs-Kinésithérapeutes Ol

500 STEP 1 de dépistage de mi janvier à fin février 2022

Par qui ?

Kinésithérapeute

Patient lui-même à vos côtés

Si à l'aise avec les outils digitaux

Proche ou aidant

Où ?

A votre cabinet

Lors des visites à domicile

Durée par Step ?

Entre 10 et 15 mn

Rémunération ?

18 € par STEP 1 financés par votre URPS

Pour QUI ?

Vos patients de 60 ans et plus

Quel que soit le traitement en cours



Comment s'inscrire au programme ICOPE ?

Le Gérontopôle du CHU de Toulouse a créé le projet INSPIRE, une adaptation française de application native WHO ICOPE de l'OMSet met à votre disposition 2 outils digitaux en français **ICOPE Monitor** et **ICOPEbot**

Une inscription unique



Télécharger l'Application **ICOPE Monitor**

sur [Google Play](#) (Android / IOS)
ou [Apple Store](#) (Iphone)

S'inscrire en tant que

- Professionnel pour les Kinés
- Particulier pour les Patients

L'email sera votre identifiant de connexion. *Le mot de passe doit comporter 8 caractères minimum avec au moins 1 majuscule, 1 minuscule, 1 chiffre et 1 caractère spécial (!@#\$%^&*).*

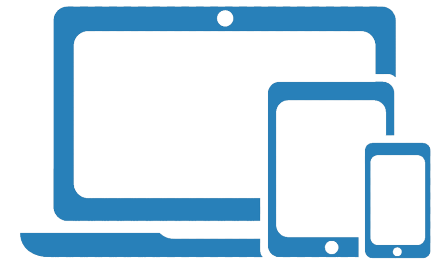
OU

Se connecter ligne

Sur PC, Tablette, Mobile

ICOPEbot

sur Chrome ou Firefox



<https://icopebot.botdesign.net/>

*Mêmes modalités d'inscription et de connexion
que pour l'application*

Gestion des Participants et évaluations de suivi

- Ajouter vos patients
- Suivre les evaluations réalisées

----- Documentation source -----

Manuel complet ICOPE en français

([lien site URPS MK](#))

Source : *L'OMS lance une application numérique pour
améliorer les soins aux personnes âgées*

Outils INSPIRE

[Outils Pros santé](#)
[Outils participants](#)

Outils pratiques URPS MK OI

[Différents outils disponibles sur le site](#)
[Défi Kinés programme ICOPE](#)

Tutoriel Espace professionnel **ICOPEbot** - Base de Données Fragilités

La base de données Fragilité-ICOPE (BDF) est uniquement accessible aux professionnels de santé :

<https://icope.chu-toulouse.fr/webLogin>

Vous utilisez vos identifiant et mot de passe créés lors de votre inscription sur ICOPE Monitor ou ICOPE Bot

Cette BDF vous permettra d'enregistrer l'évaluation initiale du patient (STEP1) et vérifier les évaluations de suivi

Tutoriel - Base de Données Fragilité (BDF)

Démarrage

Copier cette URL <https://icope.chu-toulouse.fr/webLogin>
Et la coller dans **FIREFOX OU CHROME PAS INTERNET EXPLORER**

Rentrer votre Identifiant et votre mot de passe qui correspondent à **ceux utilisés pour créer votre compte sur l'application ICOPE MONITOR ou le Chat Bot BOTFRAIL**

Liste des Questionnaires Step1

A l'ouverture de la BDF vous trouvez la **liste des Questionnaires Step1** par ordre de la date de réalisation
Les points d'exclamation en rouge (!) : domaines touchés

Possibilité de recherche d'un questionnaire Step1 via la case [Rechercher un Step1](#) en haut de la page
Double clic sur nom patient : ouverture du questionnaire Step1

Liste des Patients

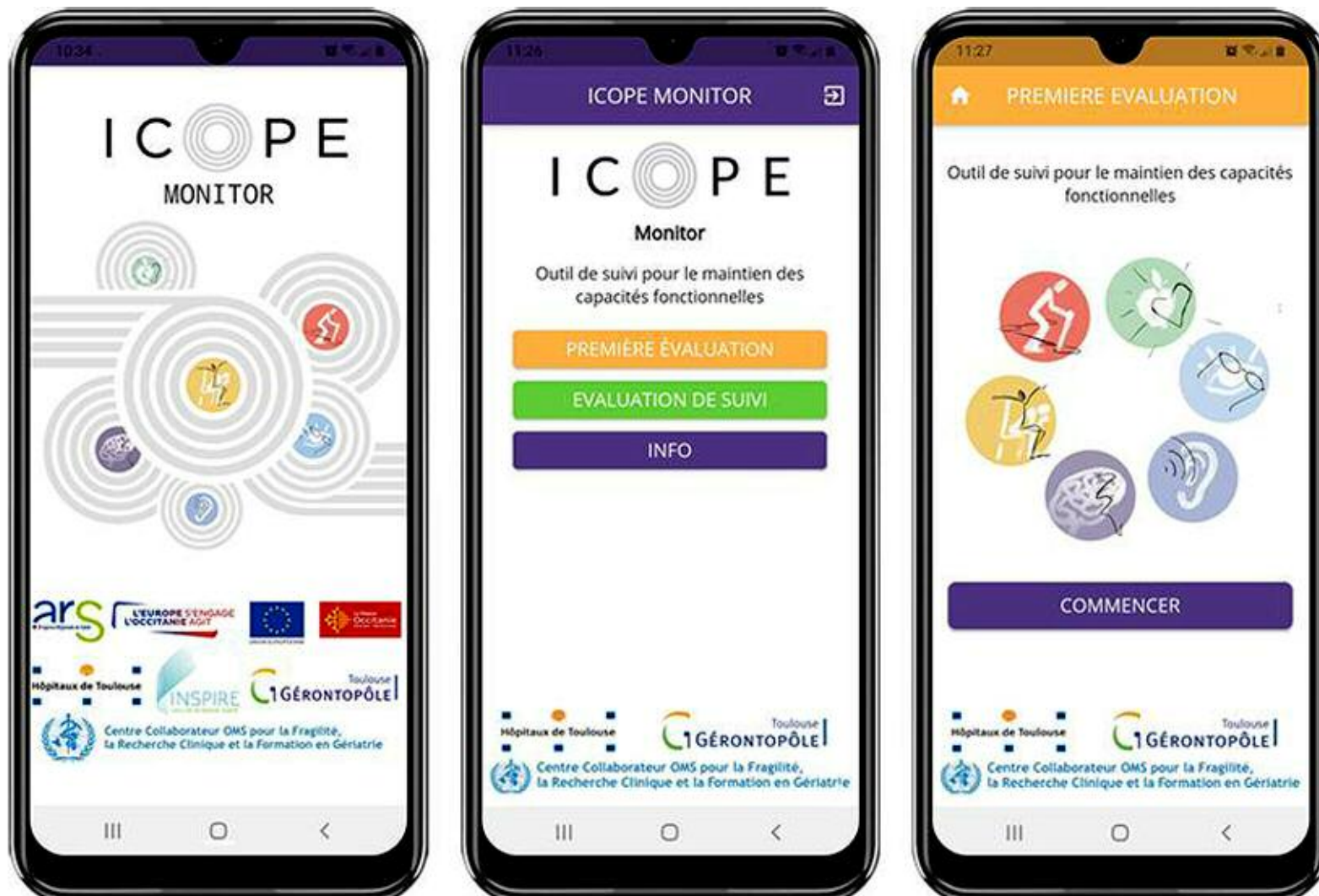
Clic [Patients](#) à gauche : affichage liste de tous vos patients

Possibilité de recherche d'un patient via la case [Rechercher un Patient](#) en haut de la page
Double clic sur nom patient : ouverture du dossier patient, vous permettant de rajouter des informations complémentaires

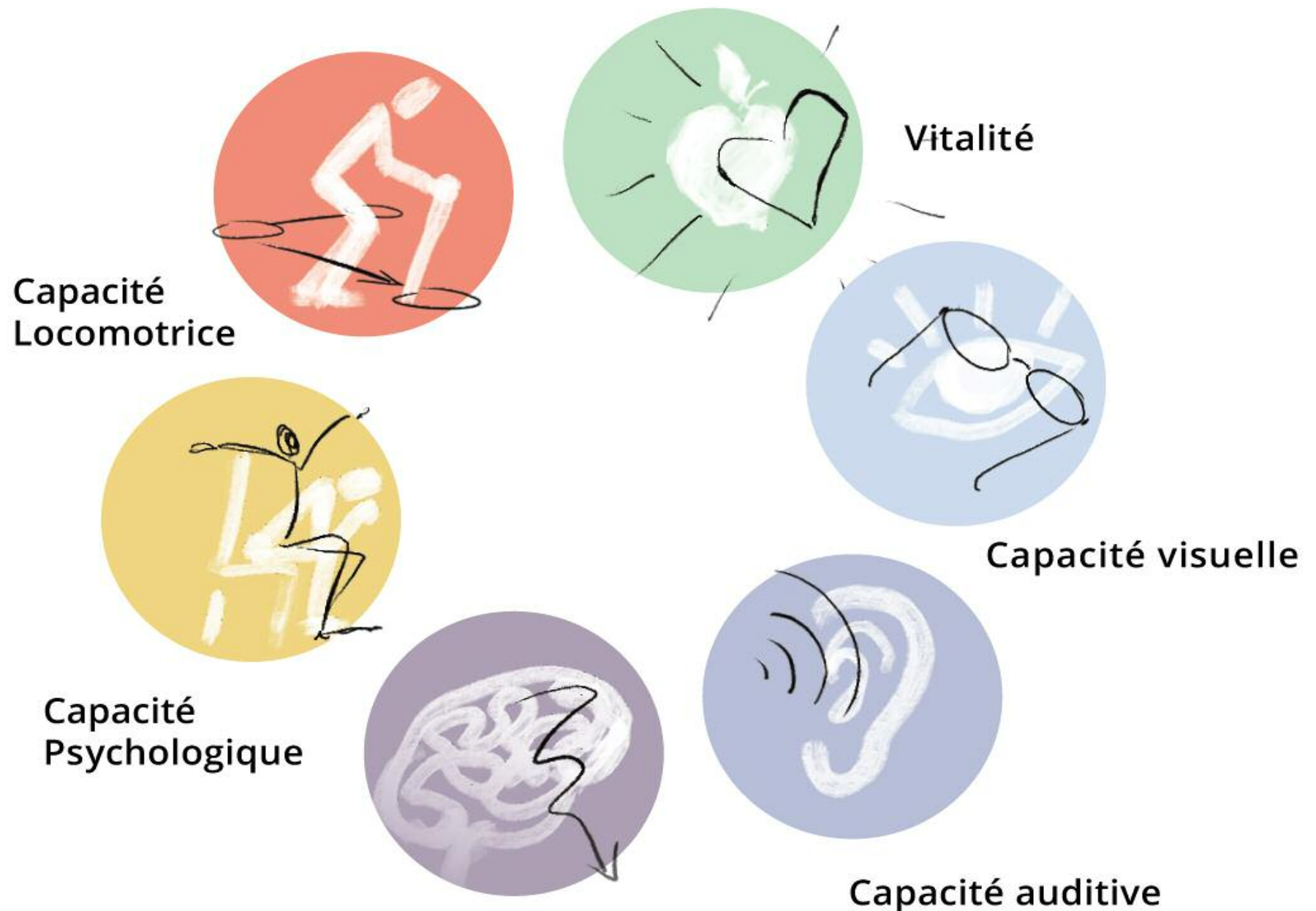
Créer un nouveau patient Clic Nouveau Patient à gauche : remplissez toutes les informations, le plus exhaustif possible Si vous avez plusieurs centres : rattacher le patient au centre que vous souhaitez (partie Contact, Centres) Partie Notification mentionne l'adresse mail recevant les alertes, vous pouvez ajouter d'autres adresses mail : pour cela clic Ajouter	 Nouveau Patient Centre • ▼ + Ajouter
Créer un nouveau Questionnaire Step1 Clic Nouveau Step1 à gauche : remplissez tous les champs, le plus exhaustif possible Choisir le type de suivi : un patient ne peut avoir qu'une seule « Evaluation initiale » (partie Identification, Type de suivi) Si votre patient est rattaché aux plusieurs centres : choisir le centre dans lequel l'évaluation Step1 va être réalisée (partie Identification, Centre)	 Nouveau Step 1 Type de suivi • ☐ Evaluation initiale ☐ Suivi-Monitoring Centre • ▼
Divers Plusieurs onglets à gauche dans la partie Divers sont à votre disposition pour : mettre à jour vos informations personnelles (Mon compte), vous informer sur les mentions légales (Mentions légales), consulter différents sites en lien avec le programme ICOPE et la fragilité, ou télécharger les documents en particulier la notice d'information participant (Liens utiles), nous contacter (A propos).	Divers Mon compte Mentions légales Liens utiles A propos
Déconnection Clic bouton « déconnection » en haut à droite	

ICOPE Monitor et ICOPEbot

Commencer la STEP1



Une STEP 1 - 6 tests sur l'appli ICOPE Monitor



Mobilité

Capacités locomotrices

Test du lever de chaise



- Lancer le Chrono sur l'appli. ICOPE Monitor
- Réaliser 5 lever de chaise, bras croisés sur le thorax
- Indiquer le temps réalisé

Critère ok < 14 secondes



Nutrition

Vitalité

Demander au Patient :

- Avez-vous perdu involontairement plus de 3 kg au cours de 3 derniers mois?
- Avez-vous moins d'appétit ?



Vision

Capacités sensorielles

Demander au Patient

- Avez-vous des difficultés pour voir de loin ou de près ?
- Avez-vous une pathologie oculaires connue?
- Suivez-vous actuellement un traitement pour le diabète ou l'hypertension artérielle ou suivez- vous une corticothérapie?

Audition

Capacités sensorielles



Trois tests utilisables

■ Test de chuchotement

- Se placer à 1 bras de distance derrière et sur le côté du sujet
- Demander à la personne de se boucher l'oreille opposée en appuyant sur le tragus
- Murmurer plusieurs mots familiers
- Demander à la personne de répéter les mots
- Faire de même du côté opposé

■ Dépistage 35 dB: audiométrie (*si disponible*)

■ Autotest des chiffres dans le bruit

Exemple de liste de mots

- usine, ciel, feu, numéro
- poisson, bicyclette, jardin, jaune
- Maison, avion, lumière, auto



Orientation - Mémoire

Capacités cognitives

- Apprentissage de 3 mots
Cigare - Clé - Tulipe
Fleur - Citron - Canard
Porte - Ballon - Fauteuil
- Quelle est la date d'aujourd'hui ?
- Où êtes-vous ?
- Répétez les 3 mots



État psychologique

Demander au Patient

Dans les quinze derniers jours

- Vous êtes-vous senti déprimé ou sans espoir ?
- Avez-vous eu peu ou pas de plaisir à faire les choses?



Un message positif

Le programme ICOPE a été très bien accueilli par les personnes inscrites au programme. Une application utile et ludique de prévention.

Souhaitez-vous vieillir en bonne santé ?

Grâce à l'application ICOPE, vous pouvez tester en toute autonomie ou avec l'aide d'un professionnel de santé ou d'un proche aidant, l'évolution de vos capacités physiques.

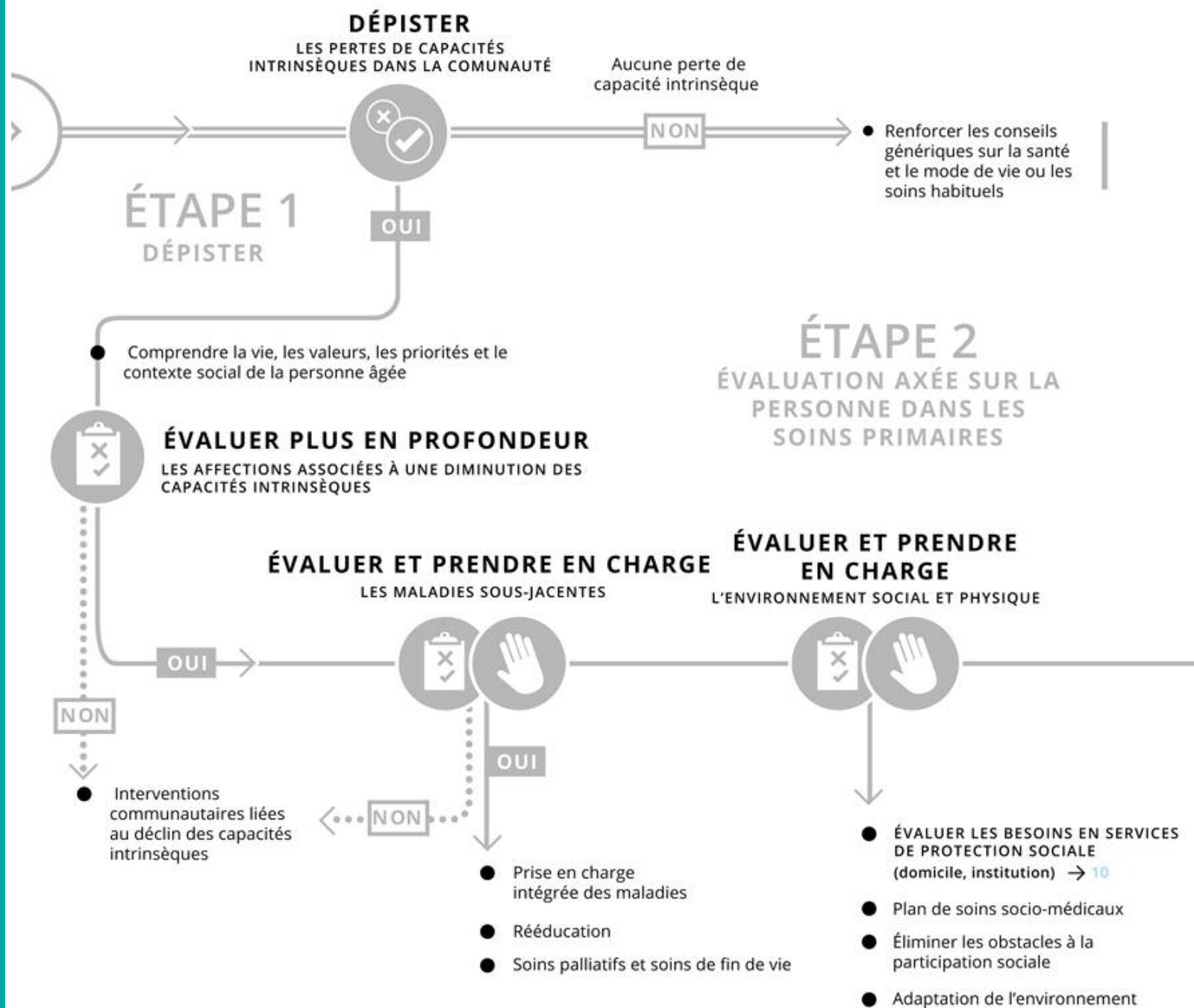
Ce petit test de 10 mn peut vous permettre de :

- Vous rassurer sur votre état général
- Déceler précocement le déclin d'une capacité
- Être dirigé vers votre médecin traitant qui pourra vous conseiller, apporter une réponse ou réaliser une évaluation plus poussée, ou encore, vous diriger vers un confrère pour votre prise en charge

L'utilisation des outils numériques peut être difficile pour les seniors... Sachez qu'un proche, un aidant ou un professionnel de santé peuvent vous aider à réaliser le test.

Votre Masseur-Kinésithérapeute est à vos côtés pour vous aider à rester en bonne santé !

Au delà
de
la STEP 1
...





<https://urmkoï.fr/>



Manuel ICOPE de l'OMS



<https://www.chu-toulouse.fr/-gerontopole-891->



<https://inspire.chu-toulouse.fr>