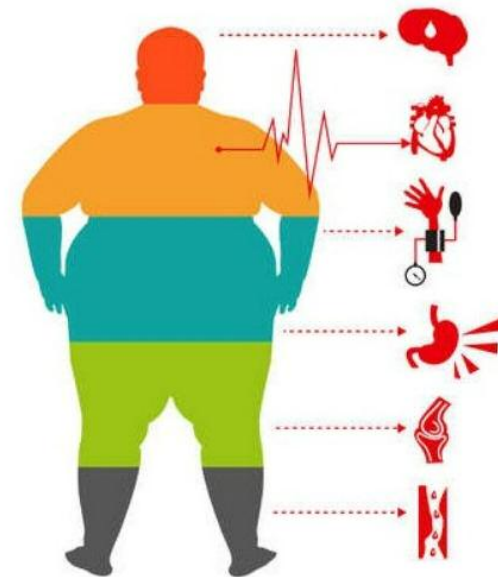


Prévention de l'obésité infantile



- Réentraînement à l'effort en séance kiné individuelle
- Prévention des blessures
- Accompagnement bienveillant
- Lien avec les structures associatives



Intervenants Prévention Obésité Infantile



Dr Jérôme VIDART
Médecin
Saint-Louis
Conférencier
Président Réunir974



Murielle IVAHA
Directrice Réunir974



Association REUNIR974
Centre d'Education thérapeutique
de l'Obésité infantile
Prévention et accompagnement

Intervenant

L'obésité infantile et la kinésithérapie

**Jérôme VIDART**

Docteur en médecine générale
Saint-Louis

Président de l'association Réunir

Docteur en médecine générale

Conférencier

Investi dans la prévention de l'obésité, l'Education Thérapeutique du Patient et le sport santé depuis 10 ans avec l'association Réunir.

Président de l'association Réunir 974 depuis Août 2021.

**Association REUNIR**

97410 Saint-Pierre

Tél.: 0262 35 08 35

Fax.: 0262 35 08 36

<https://reunir974.org>

associationreunir974@gmail.com

28/09
29/09
30/09
2022

URPS
MK
OI

CONGRÈS

**Masseurs
Kinésithérapeutes**

ILE DE LA RÉUNION
SAINT-GILLES LES BAINS

www.urmkoi.fr

Rééducation
Réhabilitation
Prévention
Renforcement
Mouvement
Massage
Technique
Traitement
Prescription
Education

L'obésité infantile et la kinésithérapie



Dr Jérôme VIDART
Président de REUNIR

Murielle IVAHA
Directrice



REUNIR : Structure de prise en charge obésité

Structure associative existante depuis 2004

L'équipe de REUNIR :

- 1 coordonnateur médical, pédopsychiatre
- 3 diététiciennes-nutritionnistes
- 1 coordinatrice administrative
- 1 directrice

Association présidée par le Dr
Jérôme VIDART



**8 Allée des benjins
Pierrefonds
97410 Saint-Pierre**

Le lieu



Les activités de l'Association

PROGRAMME EDUCATION THERAPEUTIQUE OBESITE
INFANTILE

SEJOURS THERAPEUTIQUES AJD (Aides aux jeunes diabétiques)

FORMATIONS

Autres : projets de prévention primaire

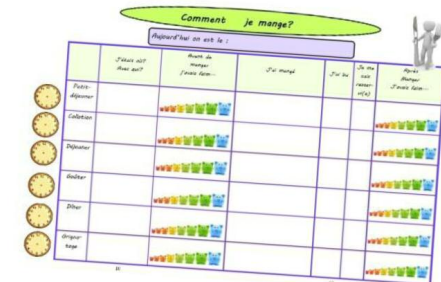
PROGRAMME EDUCATION THERAPEUTIQUE OBESITE INFANTILE



- Validé par l'ARS (2011)
- Une centaine de familles en cours de suivi – 80 nouveaux adhérents par an

Public : Enfant de 2 à 18 ans en surpoids ou obésité – secteur sud-ouest

- Programme ETP de 6 à 18mois, adapté aux besoins de la famille
- Participation financière de 50 € / an



PROGRAMME EDUCATION THERAPEUTIQUE OBESITE INFANTILE



L'éducation thérapeutique collective



Entretiens de suivi



Les ateliers culinaires pratiques



Les séances d'activités physiques (APA)



Les séances d'éveil au goût



➡ Saint-Pierre

➡ Saint-Joseph

➡ Saint-Leu

➡ Saint-Louis

➡ Le Tampon

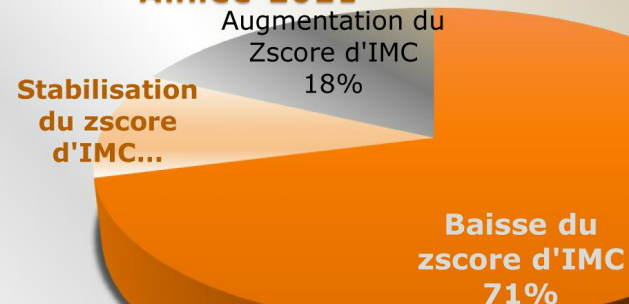
QUELQUES CHIFFRES

QUELS RESULTATS POUR LES BENEFICIAIRES en 2021?

Comparaison entre le premier rendez-vous et le bilan de fin d'année :

- ✓ **Progression des connaissances** : alimentation et d'hygiène de vie en général
 - 81 % des enfants
- ✓ **Amélioration des habitudes de vie** : alimentation, activité physique/sédentarité et sommeil
 - 71 % des enfants bénéficiaires
- ✓ **Evolution de la courbe d'IMC** :
 - 82% de résultats positifs

Evolution du Zscore d'IMC entre le bilan d'entrée et de fin de cycle - Année 2021



REUNIR propose ...

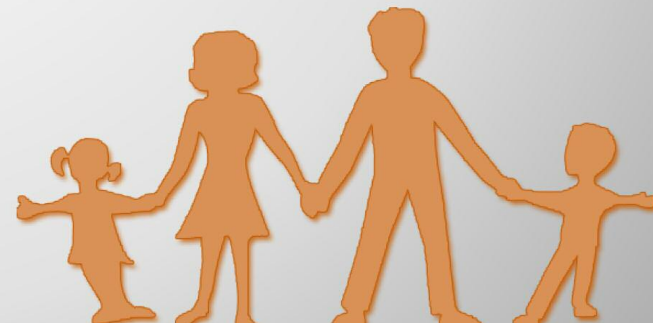
En réponse à la complexité de l'obésité infantile :

Une éducation thérapeutique qui touche l'enfant

....**ET SA FAMILLE**

Participation active de la famille

Pour une plus grande efficacité.



L'obésité infantile et la kinésithérapie

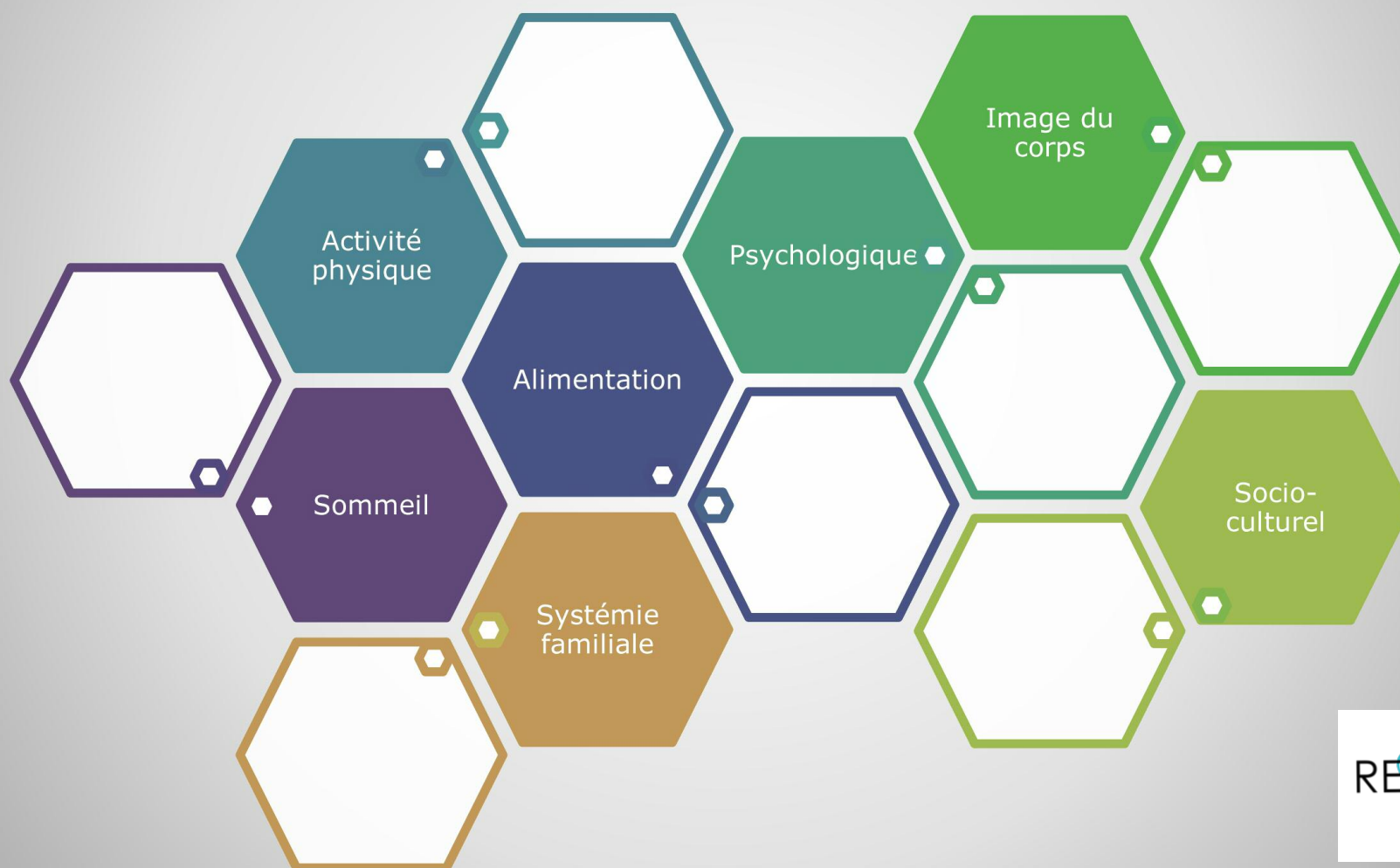
Plus de questions que de réponses ...

Plan

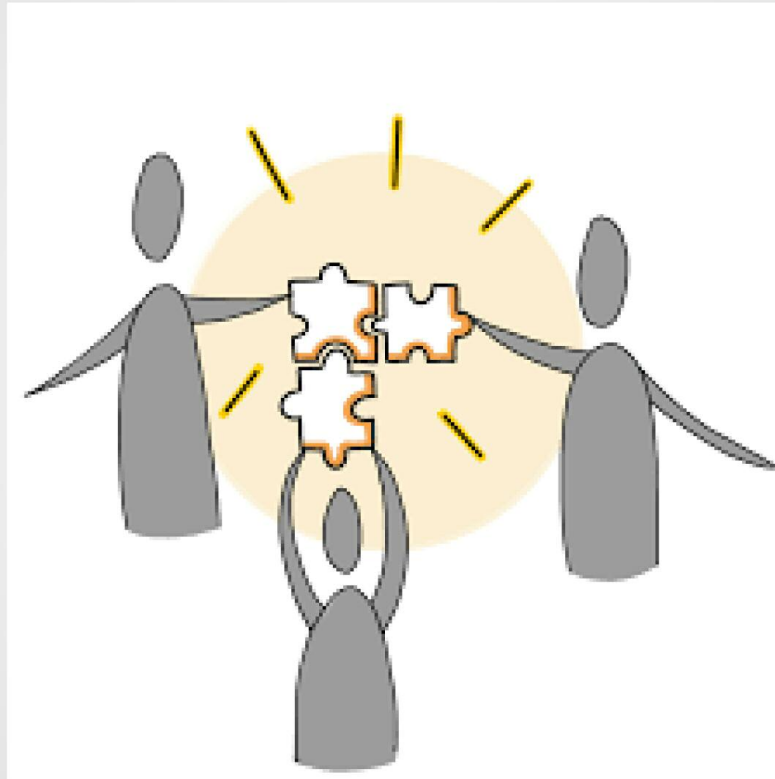
- 1) La complexité de la problématique de surpoids
- 2) La force de la pluridisciplinarité
- 3) L'activité physique et l'obésité
- 4) Le dépistage de l'obésité
- 5) Le travail d'adhésion à la prise en charge
- 6) Approche psychomotricienne de l'obésité



L'obésité : Une problématique complexe



La force de la pluridisciplinarité



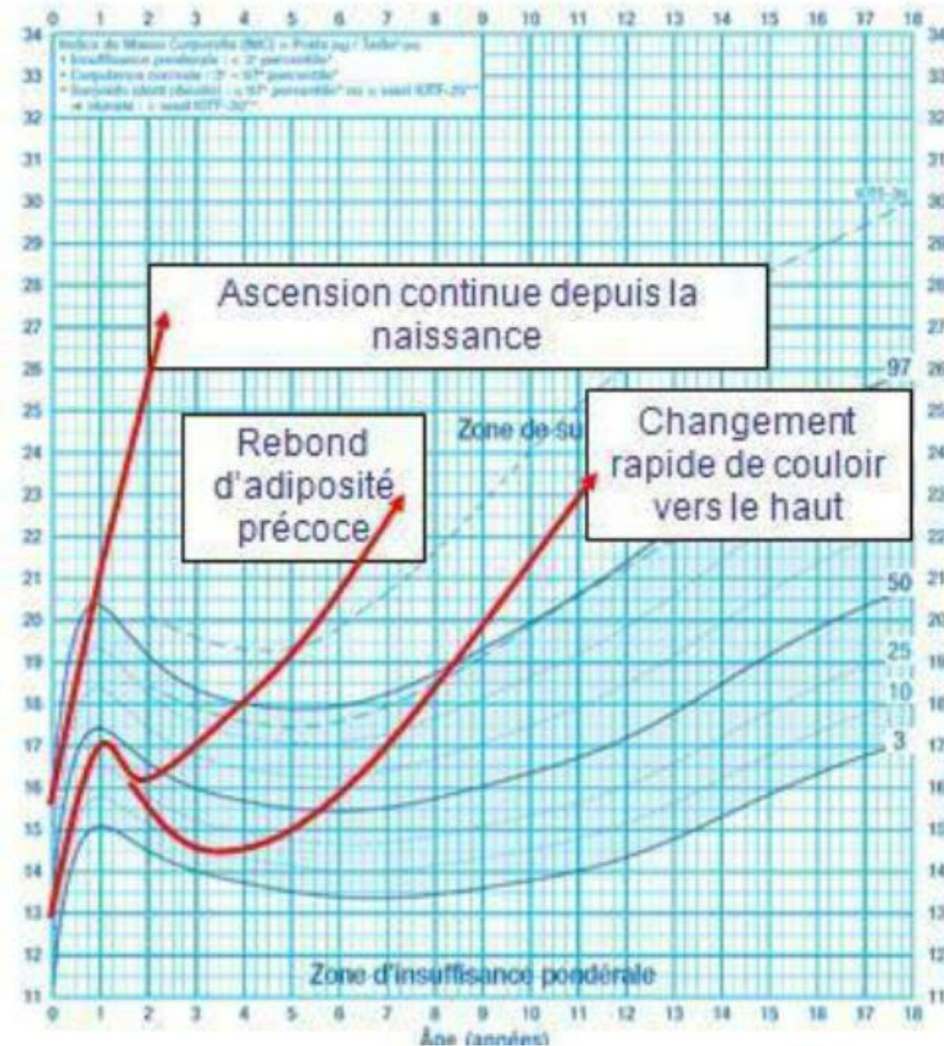
L'activité physique et l'obésité

- Sédentarité et reprise d'activité
 - Kiné
 - APA
 - Associations sportives +/- labélisées
- Prévention des blessures ?
 - IMC ? Age ?



Le dépistage de l'obésité

- Les courbes d'IMC



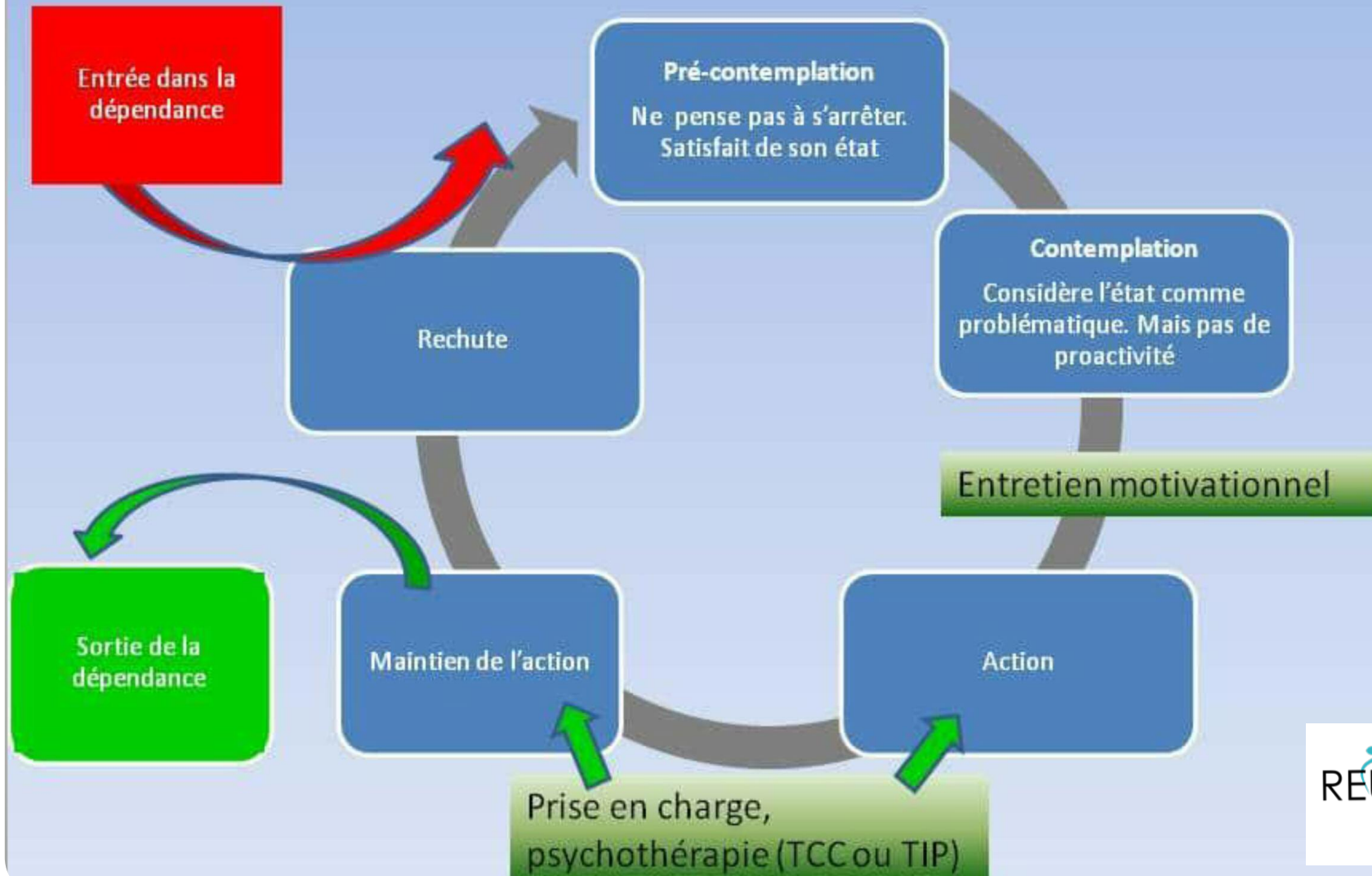
Le travail d'adhésion à la prise en charge

Approche essentielle mais complexe

- Responsabiliser sans culpabiliser
- Cerner les difficultés d'estime de soi et d'image du corp ++
- Identifier le stade du cycle de changement de comportement
- Techniques de communications
 - Entretien motivationnel,
 - Ecoute active
 - ETP ...
- Orienter
- Retour sur l'orientation ?



Cercle de Prochaska et DiClemente



Approche psychomotricienne

- Image du corps
- Estime de soi
- Symbolique du surpoids
- Enjeux sociaux



Merci de votre attention

**Association REUNIR : Réseau d'Education
Nutritionnelle Infantile de la Réunion**

8 Allée des benjoins Pierrefonds

97410 Saint-Pierre

Tél : 0262 35 08 35

E-mail: associationreunir974@gmail.com

Site : www.reunir974.org