

Kinésithérapie RESPIRATOIRE

POURQUOI LA PRESCRIRE ?

Éviter un passage non nécessaire
aux urgences pédiatriques

Le kinésithérapeute est compétent
pour orienter les cas sévères vers
une prise en charge hospitalière.

Surveiller régulièrement
l'évolution de l'enfant
et rassurer les parents.

Éduquer la famille
sur les bons gestes
d'hygiène et répondre
à leurs interrogations.

Effectuer
la prévention
nécessaire

Utiliser les techniques
de désencombrement bronchique
si et seulement
si cela est nécessaire.

Contacts
utiles !

URGENCES
CENTRE 15

ARS Réunion - Bronchiolite

[https://www.lareunion.ars.sante.fr/
epidemie-de-bronchiolite-la-reunion-0](https://www.lareunion.ars.sante.fr/epidemie-de-bronchiolite-la-reunion-0)

Campagne prévention Bronchiolite Ministère de la santé

[https://sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/
maladies-infectieuses/les-maladies-de-l-hiver/bronchiolite](https://sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/les-maladies-de-l-hiver/bronchiolite)

<https://urmkoi.fr/>



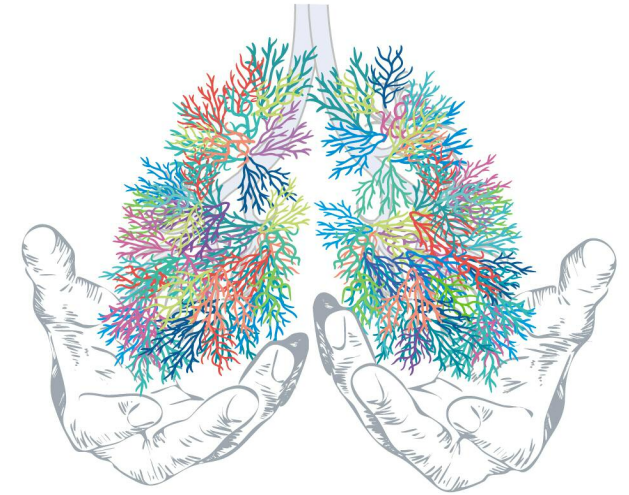
42 bis rue Fond Générèse
97435 Saint-Gilles-les-Hauts

URPS

MASSEURS - KINESITHERAPEUTES

OCEAN INDIEN

Le Petit Guide DE LA BRONCHIOLITE



LA BRONCHIOLITE C'EST QUOI ?

C'est une affection respiratoire causée
par le virus VRS (virus respiratoire syncytial).

Très fréquent chez les enfants de moins
de 2 ans, ce virus se transmet par la salive,
la toux, les éternuements ou par le contact
manuel ou d'objets infectés.

L'épidémie débute généralement
au mois d'octobre et se termine
au cours du mois de janvier.

URPS

MASSEURS - KINESITHERAPEUTES

OCEAN INDIEN

LA BRONCHIOLITE

QUELS SONT LES SIGNES D'ALERTE ?

- Altération de l'état général avec **perte d'appétit**
- **Toux** qui a tendance à devenir plus fréquente
- Parfois présence de **fièvre**
- **Nez** qui coule ou bouché

QUAND S'INQUIÉTER ?

- Pausas respiratoires
- Respiration lente et gêne pour respirer
- Refus de s'alimenter
- Devient bleu autour de la bouche
- Dort tout le temps

QUE FAIRE ?

- Appeler les urgences 15

QUEL EST LE RÔLE DU KINÉ ?

- Apprendre le **lavage du nez**
- Accompagner **conseiller les parents**
- Assurer le **suivi, surveiller** l'évolution de l'enfant
- Éviter un passage non nécessaire aux urgences

30%
des enfants sont touchés
par la bronchiolite.

95%
d'entre eux ne nécessitent
pas d'hospitalisation.

Guérison spontanée en 5 à 10 jours
le Kiné s'occupe des symptômes ;
les **1000 premiers jours de la vie**
d'un enfant sont primordiaux
pour son développement,
le kiné peut améliorer sa qualité de vie.

Les gestes préventifs

- ❶ **Lavez-vous les mains** régulièrement
- ❷ Portez un masque si vous êtes vous-même enrhumé.
- ❸ **Éviter** l'exposition à la fumée de cigarette.
- ❹ **Aérer** votre domicile régulièrement.
- ❺ **Donnez** régulièrement **à boire** à votre enfant
- ❻ **Laver** souvent **le nez** de votre enfant au sérum physiologique.
- ❼ **Demander conseil** à votre médecin traitant ou à votre kinésithérapeute.